



Herzlich Willkommen an alle Jobsuchende

Es ist meine Überzeugung, dass jeder Mensch wertvolle Fähigkeiten besitzt und sein ganzes Potenzial entfalten kann!

Mein Konzept stellt den Menschen und sein Potenzial in den Mittelpunkt und nutzt dabei die Ressourcen, die jeder Mensch bereits erfolgreich eingesetzt hat.

Ich habe große Freude daran, Sie aufmerksam und wertschätzend auf ihrem neuen beruflichen Entwicklungsweg zu begleiten!

Kontakt

Andrea Friese,
Coach für beruflichen Wandel
Goldammerweg 26, 50829 Köln

Telefon: 0221 282 60 38
E-Mail: coach@andrea-friese.de
Web: www.andrea-friese.de



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Stadtbahn:

- Linie 3 oder 4 zum Rochusplatz
- Vom Rochusplatz weiter mit dem Bus

Bus:

- Bus 141 oder 143 Richtung Böcklemünd
- Bis Haltestelle Bachstelzenweg (blauer Punkt)
- Weiter zu Fuß 140 Meter, 1 Minute
- Bis zum Goldammerweg 26

Wird schon.



Jobcoaching „Du bist nicht allein“

Andrea Friese – Coach für beruflichen Wandel



Zugelassener Träger
nach AZAV

Info

- Einzelcoaching vor Ort und Online
- Dauer 6 Wochen
- An zwei Tagen/Woche je 2 x 45 Minuten,
- Individuelle Terminabsprache
- Inhalte werden auf Ihre Situation abgestimmt

Zielgruppe – für jede Zielgruppe geeignet

- Berufseinsteiger
- Fachkräfte
- Berufsrückkehrer
- Akademiker
- Berufliche Neuorientierung
- 50 Plus
- Migranten
- Langzeitarbeitslose

100% Förderung über die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

Unsere Dienstleistung ist für Leistungsbezieher der Arbeitsagentur oder Jobcenter zu 100% kostenlos!

Ausführliche Informationen finden Sie unter: www.andrea-friese.de

Inhalte des Coachings

1. Orientierungsphase – Wer bin ich?

- Berücksichtigung der persönlichen Lebens-Situation
- Ihre Stärken, Ihre Motivation, Ihre Werte
- Erstellen eines passenden Lebenslaufs
- So funktioniert das Arbeiten in Deutschland

2. Profilierungsphase – Was will ich?

- Entwicklung eines eigenen beruflichen Profils
- Klärung von beruflichen Zielen
- Bestimmung wichtiger Rahmenbedingungen, um produktiv arbeiten zu können
- Konkretisierung von Stelle und Unternehmen

3. Unternehmens- und Stellensuche – Für wen will ich arbeiten?

- Wie passt das Profil vom Unternehmen zu meinem Profil ?
- Welches Unternehmen braucht einen Menschen wie mich?
- Wie finde ich ein passendes Unternehmen?

4. Bewerbungsphase – Wie präsentiere ich mich?

- Trainieren einer Kurzvorstellung (1 Minute und 5 Minuten) der eigenen Person
- Trainieren von Vorstellungsgesprächen
- Der Umgang mit Absagen

Das Einzelcoaching hat viele Vorteile:

- Praxiserfahrener Coach
- Die volle Aufmerksamkeit für Ihre individuelle Situation
- Eine wertschätzende und wohlwollende Begleitung
- Flexible zeitliche Absprachen des Unterrichts

Was Sie erhalten

- Orientierung, welcher Job für Sie passt
- Wissen um Ihre Stärken
- Einen passenden Lebenslauf
- Selbstsicherheit im Bewerbungsprozess

Der nächste Schritt zum Starten

Bitte beantragen Sie bei Ihrer Arbeitsagentur / Ihrem Jobcenter den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 SGB III. Unsere Maßnahmennummer lautet: M-1535-001. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne unverbindlich an.

Über uns

Andrea Friese, Diplom-Betriebswirtin und Systemischer Business Coach, verfügt über langjährige Berufserfahrung als Führungskraft. Sie hat viele Vorstellungsgespräche vorbereitet und selbst durchgeführt. Zusätzliche Vertretung und Mitarbeit durch den praxiserfahrenen Gründer der Firma Croozer GmbH, Andreas Gehlen.

Andrea Friese – Coach für beruflichen Wandel



Zugelassener Träger nach AZAV