

# Wird schon.



## Bewerbungscoaching für Migrantinnen und Migranten

Andrea Friese – Coach für beruflichen Wandel



Zugelassener Träger nach AZAV



## Herzlich Willkommen in Ihrer neuen Heimat

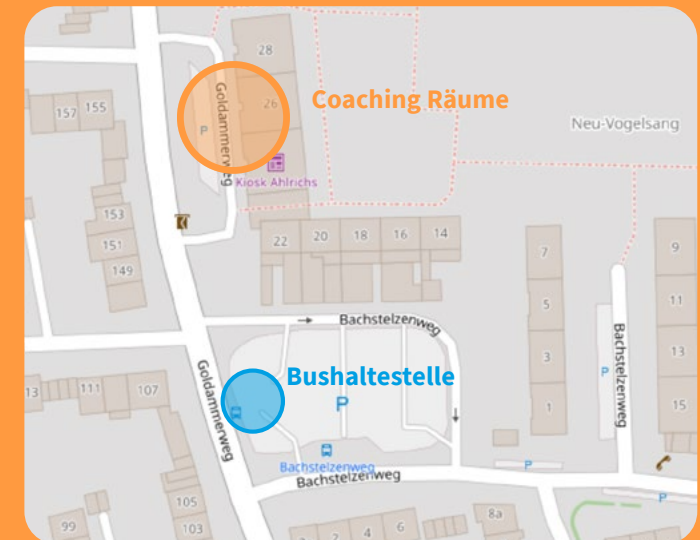
Es ist meine Überzeugung, dass Migranten für Deutschland eine echte Bereicherung darstellen.

Ich Sorge dafür, dass Menschen aus anderen Ländern sich willkommen und verstanden fühlen. Damit schaffe ich eine solide Basis, wie Menschen sich selbstbewusst bewerben können.

## Kontakt

Andrea Friese,  
Coach für beruflichen Wandel  
Goldammerweg 26, 50829 Köln

Telefon: 0221 282 60 38  
E-Mail: [coach@andrea-friese.de](mailto:coach@andrea-friese.de)  
Web: [www.andrea-friese.de](http://www.andrea-friese.de)



Sie erreichen uns mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Stadtbahn:

- Linie 3 oder 4 zum Rochusplatz
- Vom Rochusplatz weiter mit dem Bus

Bus:

- Bus 141 oder 143 Richtung Böcklemünd
- Bis Haltestelle Bachstelzenweg (blauer Punkt)
- Weiter zu Fuß 140 Meter, 1 Minute
- Bis zum Goldammerweg 26

## Info

- Durchführungsform: Gruppencoaching vor Ort
- Mit maximal 8 Teilnehmern
- Dauer 6 Monate
- Einstieg jederzeit möglich
- An zwei Tagen/Woche je 5 x 45 Minuten

## Zugangsvoraussetzungen

- Migrantinnen und Migranten aus Nicht-EU-Ländern
- Berufsabschluss
- Gültige Arbeitserlaubnis
- Sprachkenntnisse mindestens Level B1

## 100% Förderung über die Agentur für Arbeit oder das Jobcenter

Unsere Dienstleistung ist für  
Leistungsbezieher der Arbeitsagentur  
oder Jobcenter zu 100% kostenlos!

Ausführliche Informationen finden Sie  
unter: [www.andrea-friese.de](http://www.andrea-friese.de)

## Inhalte des Gruppencoachings

### 1. Orientierungsphase – Wer bin ich?

- Berücksichtigung der persönlichen Lebens-Situation
- Ihre Stärken, Ihre Motivation, Ihre Werte
- Erstellen eines passenden Lebenslaufs
- So funktioniert das Arbeiten in Deutschland

### 2. Profilierungsphase – Was will ich?

- Entwicklung eines eigenen beruflichen Profils
- Klärung von beruflichen Zielen
- Bestimmung wichtiger Rahmenbedingungen, um produktiv arbeiten zu können
- Konkretisierung von Stelle und Unternehmen

### 3. Unternehmens- und Stellensuche –

#### Für wen will ich arbeiten?

- Wie passt das Profil vom Unternehmen zu meinem Profil ?
- Welches Unternehmen braucht einen Menschen wie mich?
- Wie finde ich ein passendes Unternehmen?

### 4. Bewerbungsphase – Wie präsentiere ich mich?

- Trainieren einer Kurzvorstellung  
(1 Minute und 5 Minuten) der eigenen Person
- Trainieren von Vorstellungsgesprächen
- Der Umgang mit Absagen

## Das Coaching in der Gruppe hat viele Vorteile

- stärkt das Gemeinschafts-Gefühl
- bringt gegenseitige Unterstützung
- gibt Sicherheit, Mut und Optimismus
- trainiert für die spätere Teamarbeit im Unternehmen
- trainiert die deutsche Sprache
- bietet immer Gesprächsraum für Themen des Alltags

## Was Sie erhalten

- Selbstsicherheit im Bewerbungsprozess
- Einen passenden Lebenslauf
- Wissen um Ihre besonderen Stärken
- Wissen, welche beruflichen Rahmenbedingungen für Sie wichtig sind
- Sicherheit im Umgang mit den Regeln im Unternehmen

## Der nächste Schritt zum Starten

Bitte beantragen Sie bei Ihrer Arbeitsagentur / Ihrem Jobcenter den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein nach § 45 SGB III. Unsere Maßnahmennummer lautet: M-1535-001. Sprechen Sie uns bei Fragen gerne unverbindlich an.

## Über uns

Andrea Friese, Diplom-Betriebswirtin und Systemischer Business Coach, verfügt über langjährige Berufserfahrung als Führungskraft. Sie hat viele Vorstellungsgespräche vorbereitet und selbst durchgeführt. Zusätzliche Vertretung und Mitarbeit durch den praxiserfahrenen Gründer der Firma Croozer GmbH, Andreas Gehlen.

Andrea Friese – Coach für beruflichen Wandel



Zugelassener Träger  
nach AZAV